

Protocolo clínico número #19: Promoción de la lactancia materna en el ámbito prenatal. Comité de Protocolos de la Academia Médica de Lactancia Materna (Academy of Breastfeeding Medicine).

La lactancia materna (LM) provee la nutrición ideal para el lactante y es la norma fisiológica para madres e hijos. Con frecuencia, las madres de familia toman la decisión de amamantar en los inicios del cuidado prenatal y muchas ya han decidido si van a amamantar, desde antes de la concepción. La educación y el fomento de la LM por parte de los proveedores de salud dan como resultado su incremento y duración. Además, la educación constante y los programas de apoyo pueden mejorar el inicio y duración de la lactancia.

Recomendaciones:

1. Tener un consultorio amigable para la lactancia. El personal debe tener la educación y compromiso necesarios para promover, proteger y apoyar la lactancia.
2. Integrar la promoción, educación y apoyo de la LM durante el cuidado prenatal.
3. Tomar en cuenta los antecedentes de lactancia como parte de la historia clínica prenatal.
4. Considerar la cultura de cada una de las mujeres, familias y comunidades.
5. Incorporar la LM como un componente importante de la exploración mamaria en la etapa prenatal temprana.
6. Discutir sobre lactancia en cada una de las visitas prenatales. Se debe poner en contacto a las madres con grupos que apoyen la lactancia más cercanos a su localidad.

Mary L. Protocolo clínico de la ABM, Promoción de la Lactancia Materna en el Ámbito Prenatal, Volumen 4, Número 19, 2009 [Internet] 2009.

[Consultado jun 2 2016]; Disponible en:

http://www.bfmed.org/Media/Files/Protocols/Protocol_19_Spanish_120611.pdf