

Influencia del Personal Salud en el éxito de la Lactancia Materna

La lactancia materna, “un alimento milagroso gratis” (a free miracle food) como lo llama el columnista del New York Times Nicholas Kristof, es el único alimento universalmente disponible hasta en los pueblos más remotos, salva vidas, protege a los niños de la desnutrición e incluso de las enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y obesidad y hasta los hace niños más inteligentes y con mejores habilidades sociales, por nombrar algunos de sus beneficios. A pesar de esto, es sorprendente que sea un alimento subutilizado y que las prácticas de lactancia materna, particularmente la lactancia materna exclusiva por los primeros 6 meses de vida, sean pobres en casi todos los países del mundo. Existen múltiples barreras que influyen en estas malas prácticas y si bien el regreso de la mujer al trabajo es una barrera importante, no es la única razón; la falta de apoyo a las madres es también un obstáculo considerable, van desde personal de salud capacitado, consejeras en lactancia materna, y los padres o compañeros, a quienes la evidencia cada vez más los identifica como actores preponderantes en el éxito de la lactancia materna. El apoyo por parte de profesionales de la salud tiene efectos positivos en el aumento de la iniciación, duración y exclusividad de la lactancia materna, por ello el enfoque en los servicios de salud no solo es relevante sino necesario particularmente en los países con alta cobertura y fácil acceso a los servicios de salud.

El personal de salud representa una fuente creíble de información y un canal fundamental para acceder a las madres desde el embarazo, brindándoles la información pertinente y oportuna para la toma de decisiones informadas acerca de la mejor opción de alimentación para su bebé. Adicionalmente, son actores clave para brindar a las madres apoyo cotidiano en las técnicas de lactancia y resolución de problemas, que les permitan tener una experiencia positiva y amamantar con éxito por el tiempo recomendado.

En un estudio realizado en los servicios de atención primaria en salud de 4 estados de México, como parte de un estudio piloto para el Programa de Desarrollo Humano Oportunidades (PDHO) se pudo evidenciar que, desafortunadamente, esta gran oportunidad no es aprovechada, la nutrición infantil no es una prioridad para los profesionales de salud inmersos en un sistema de salud que enfatiza la cura sobre la prevención. Asimismo, la mayoría

de los médicos y enfermeras entrevistados, no han sido formados ni capacitados en el tema de lactancia y no lo perciben como un tema prioritario dentro de su práctica diaria. La lactancia materna es vista como un acto innato, por lo tanto subestiman su rol en el apoyo a la madre para llevar a cabo esta práctica de manera exitosa.

La falta de conocimientos básicos de los profesionales de salud en relación a la lactancia materna exclusiva y complementada, hace que formulen a las madres recomendaciones inconsistentes con los lineamientos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), como por ejemplo la introducción de probaditas de alimentos a los 3 o 4 meses para que el niño se vaya acostumbrando a recibir alimentos y sea más fácil el proceso de inicio de la alimentación complementaria. Garantizar que los servicios de salud brinden apoyo en materia de lactancia a las mujeres durante su embarazo y en el postparto inmediato es una tarea primordial, que comienza desde la modificación de los currículos de las universidades que forman a los profesionales de la salud.

Es nuestro deber como trabajadores de la salud pública velar por la promoción y protección de la lactancia materna, no solo por los múltiples beneficios que aporta al niño y la madre, sino como estrategia prioritaria para la prevención simultánea de la desnutrición, obesidad y enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la dieta.

Bonvecchio Anabelle: Profesionales de la Salud y Lactancia Materna [Internet]; 2015 [actualizado 17 de Jul 2015; citado 15 May 2016]. Disponible en:

<http://www.insp.mx/avisos/2933-profesionales-salud-lactancia-materna.html>