

## **Testimonio de una madre que estuvo con su bebé prematura en la Unidad de Cuidados Intensivos**

El Profesional de la Salud es importante porque en la actualidad las madres primerizas carecen de información sobre la Lactancia Materna. En mi experiencia tuve la oportunidad de hacer el taller prenatal de lactancia materna antes de tener a mi bebé el cual fue de ayuda para aclarar muchas dudas o inquietudes que nos hacen creer nuestros familiares, madre, abuela, suegra, y personas a nuestro alrededor tales como: "El bebé no se llena", "Si no le das formula no te dejará dormir", "Yo los crie con Tetero", "Es una esclavitud", un sin fin de comentarios que aclaras cuando aplicas lo aprendido. Allí te das cuenta que dar leche materna es lo mejor para el sano crecimiento de tu hijo y durante los primeros 6 meses de vida es suficiente lo que obtiene a través de la teta, es cierto que su necesidad de comer es cada 2 horas y no descansas, duermes poco, pero vale la pena cuando eso que muchos llaman "sacrificio", lo conviertes en la mágica conexión que es mama e hijo o apego que solo se logra a través del pecho, sentir que tu bebé se alimenta de ti y además le brindas defensas, nutrientes que con la fórmula no obtienes ese privilegio.

Después de mi excelente experiencia con la Lactancia Materna recomiendo a muchas madres embarazadas informarse, leer, pedir ayuda porque las madres primerizas para dar teta si necesitamos una orientación profesional.