

Rol del profesional de la salud en el éxito de la lactancia materna y barreras del sistema de salud.

A pesar de la evidencia disponible, y que el sistema de salud y sus profesionales afirman conocer los beneficios de la lactancia materna, en la práctica diaria, su influencia sobre la lactancia no es, en muchos casos adecuada:

- ✓ Por actitudes pasivas o neutras en los momentos críticos, como la falta de información y apoyo postnatal a la madre y su familia.
- ✓ Por la utilización inapropiada de la publicidad de sucedáneos de leche materna en las instituciones y fuera de las mismas.
- ✓ Por la falta de formación teórica o práctica que lleva a los profesionales a ofrecer soluciones inadecuadas a problemas de la lactancia.
- ✓ Por las prácticas hospitalarias inadecuadas que interfieren activamente con la lactancia, al inicio o en el mantenimiento de rutinas incorrectas, separaciones innecesarias, actitudes negativas, consejos inapropiados y retiradas de lactancia por motivos injustificados, por ignorancia o por prejuicios infundados.

Muchos abandonos precoces podrían evitarse si el personal sanitario a cargo de la salud materno infantil tuviese mayores conocimientos teórico prácticos sobre la lactancia. Parece necesario, por tanto, mejorar la formación del personal de salud con cursos de formación continuada poniendo énfasis en particular en el personal situado en las áreas de maternidad y cuidados infantiles.

M.T Hernández Aguilar J Lozano de la Torre y J.J Lazarte Velillas. Promoción de la Lactancia Materna. En: Asociación Española de Pediatría. Manual de Lactancia Materna de la Teoría a la Práctica. España: Editorial Panamericana, 2008.p.101 106.